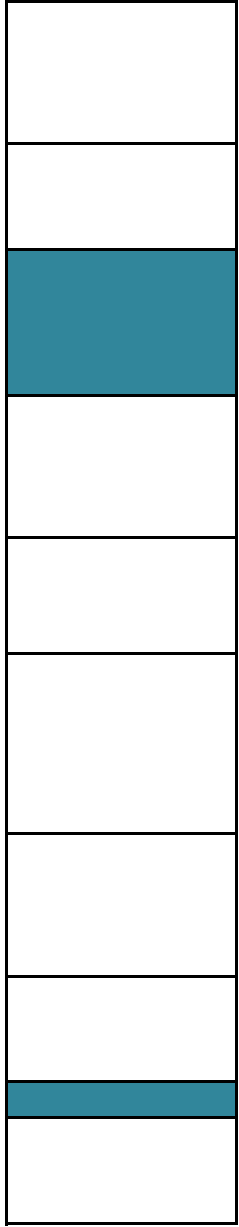


Ref	Produits	Ingrédients	P/U	Poids	DLC	Conservation	Période
ROULEAUX DE PRINTEMPS							
P001	Nem	carotte, poireau, oignon, champignons de Paris, pleurote, shitaké, nouilles de riz, galette de riz, sauce nem maison	2	50 gr	J+3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P002	Rouleau de printemps classique	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, sauce de soja fait maison	3	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P003	Rouleaux de printemps au shiitake	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, shitaké, sauce de soja fait maison	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P004	Rouleaux de printemps à l'avocat	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, avocat, sauce de soja fait maison	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P010	Rouleaux de printemps à la mangue	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, mangue, sauce de soja fait maison	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P044	Rouleaux de printemps à l'asperge	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, asperge, sauce de soja fait maison	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	avril-juillet

P007	Rouleaux de printemps à la pomme et grenade	salade, choux rouge, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, pomme, grenade, sauce de cacahuète	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	septembre - mars
P046	Rouleaux de printemps tofu - sésame noir	salade, concombre, carottes, nouille de riz, galette de riz, menthe, coriandre, tofu, sésame noir, sauce de soja fait maison	4	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
SALADES							
P017	Carpaccio betterave rouge – orange –graine de courge	betterave rouge, orange, graine de courge, vinaigrette de soja (soja pur, sucre blond, vinaigre de cidre, huile de sésame)	3,5	80gr	J + 1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P020	Salade arc –en -ciel	betterave rouge, salade, carotte, concombre, pomme de terre, olive noir, sauce yaourt	3,5	80 gr	J + 1		Toute l'année
P030	salade gourmande	salade, betterave rouge, carotte, maïs, pomme de terre, avocat, mayonnaise	3,5	100gr	J+2	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P014	Salade détox	radis blue meat, concombre, carotte, fève, pomme, salade, raisin sec, vinaigrette soja (sauce de soja, vinaigre de cidre, sucre blond, huile de sésame, graine de sésame)	3,5	80 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P031	salade exotique	mangue, carotte, concombre, baie de goji, sésame, vinaigrette de soja gingembre maison (sauce de soja, vinaigre de cidre, sucre blond,	4	80gr	J+3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
AUTRES ENTREES							
P018	Crudité de légumes	radis violet, radis blue meat, radis red meat, carotte, choux rave, sauce beurre de cacahuète maison	3	100gr	J + 1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année

P006	Pickles de légumes croquants à l'aigre-doux à la vietnamienne	carotte, radis rose, choux rave, ail	3,5	250g égoutté (400g au	J +15	température ambiante	Toute l'année
PLATS							
P005	Riz catonnais	riz complet, haricot rouge, maïs, carotte, champignon de Paris, shitaké, poireau, omelette, graine de sésames, oignons frits maison	9	350 gr	J +3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P011	Bo bun végétarien	salade, nouille de riz, concombre, carotte râpés, nems, avocat, cacahuète, menthe, coriandre, sauce de soja fait maison	9	350 gr	J +1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P012	Légume wok et riz blanc	légumes wok (brocolis, carotte, oignon, poireau, courgette, champignons de Paris, pleurote, shitakée, poivron rouge) + omelettes roulées aux légumes à la coréenne, haricot rouge et riz blanc	9	350 gr	J +3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P013	Bol de Bouddha équilibre (version 1)	3 galettes de lentille 3 saveurs (nature, cumin, curry et paprika): lentille verte, pomme de terre, farine de blé, légumes aigre-douce (carotte, choux rave, radis rose), légumes wok (brocolis, carotte, poireau, oignon, courgette,	9	350 gr	J +3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P033	Bol de Bouddha énergétique (version 2)	3 galettes de quinoa (quinoa, pomme de terre, farine de blé), tofu grillé, brocolis à la vapeur, salade, carottes rapées, noisettes, feuilles d'algue Nori découpé, sauce beurre de cacahuète maison	9	350 gr	J +3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P039	Bol de Bouddha fraîcheur (version 3)	shitaké, carottes, concombre, poivron rouge, oignon rouge, tofu, menthe, cacahuète, oignon frite, riz, galette de riz, sésame, sauce de soja, citron, vinaigre de cidre, sel de Guerande	9	350 gr		au frais, entre 4-8°	Toute l'année

P040	Bol de Bouddha Zen (version 4) (tofu sauté aux champignons, riz-haricots, salade de chou à la japonnaise)	tofu, champignons (champignons de Paris, pleurote et shiitaké), choux blanc, huile de sésame, mayonnaise, sel de Guerande, vinaigre de cidre, amande, riz blanc + haricot noir	9	350 gr		au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P041	Bol de Bouddha simplissime (version 5)	pois chiche, tomate, concombre, oignon rouge, maïs, salade, graines de tournesol, olives noir, menthe, sauce beurre de cacahuète.	9	350 gr		au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P019	Nouilles de riz sautés aux légumes	nouilles de riz maison, huile de tournesol, carotte, brocolis, courgette, oignon, poireaux, champignons de Paris, pleurote, shitaké, sauce de sauja, sésame	9	350 gr	J +3	au frais, entre 4-8°	Toute l'année
P036	Mix maki-Cali	feuille de nori, riz, carotte, radis, avocat, concombres, tofu, sésame, huile de sésame, vinaigre de cidre, sel, mangue, fromage blanc, œuf, sauce de soja pur	9	350 gr	J+1	au frais, entre 4-8°	Toute l'année



<i>sataae</i> <i>vietnamienne et</i> <i>rouleau de riz-</i> <i>shitaké,</i> <i>accompagné de</i> <i>composés</i>
